

**Angebot des Blauen Kreuzes Graubünden**  
**für Kinder und Jugendliche aus alkoholbelasteten Familien**

Beruflicher Hintergrund von Dorothea Strietzel:

- Sozialpädagogin im Zweitberuf
- Habe 10 Jahre auf einer psychosomatischen Therapiestation für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahre geschafft.
- Habe einige Weiterbildungen in lösungsorientierter Beratung und Trauma

Meine Aufgaben:

- Kindergruppe
- Elternworkshop
- Jugendgruppe
- Öffentlichkeitsarbeit zur Sensibilisierung für dieses Thema
  
- Zu den Gruppenangeboten
  - Kindergruppe im Alter von 5-12 Jahren. Dabei wird in der Gruppen Zusammensetzung geschaut, dass die verschiedenen Altersstufen harmonisieren. Die Kinder erleben in der Gemeinschaft, dass sie nicht allein sind. Sie setzen sich unter anderem mit Themen rund um Alkohol auseinander, lernen eigene Bedürfnisse und Gefühle kennen und ausdrücken, erforschen was sie Stark macht und erfahren wo sie Hilfe in schwierigen Situationen bekommen können.
  - Elternworkshop, um die Eltern für das Spannungsfeld in dem die Kinder leben zu sensibilisieren. Die vorhanden Ressourcen zu analysieren und daraus gute Strategien erarbeiten, damit die Kinder eine Erleichterung erfahren.
  - Jugendgruppen wird neu Angeboten, damit die Jugendlichen eine Entlastung erfahren, denn sie werden häufig als Stützen der Eltern „benutzt“ und finden nur wenig Raum um ihrer eigen Entwicklungsaufgabe nachzukommen. Sie selber beschäftigt oft die Frage, wie ihre eigene Gefährdung aussieht und gleichzeitig haben sie den Wunsch, dass es ihnen auf keinen Fall so geht, wie ihre Eltern.
  - Im Speziellen bieten wir auch individuelle Lösungen an, sei es im Sinne von Einzelarbeit bzw. bei der Unterstützung der Eltern diese Angebote wahrnehmen zu können.